

Найціннішим скарбом для людини є здоров'я, а кращим другом здоров'я був і залишається спорт. Доброю традицією стало проведення в ліцеї Тижня фізкультури. Цього року він пройшов з 15 по 19 вересня 2025 року. Метою проведеного тижня було формування у дітей мотивацій до здорового способу життя, занять фізичною культурою і спортом.

У рамках Тижня були проведені такі заходи: ігри-естафети «Веселі старты» для учнів 5 класів, до якої увійшли вправи з м'ячами («Гусеничка» передавання м'яча зверху, «Струмочок» передавання м'яча знизу, передавання м'яча збоку, «Човниковий біг»), гімнастичними кругами, скакалкою, змагання «біг змієюю», стрибки з місця.

Рухливі ігри та естафети «Спортивними стежками!» серед учнів 6 класів



Змагання з волейболу



міні-футболу, конкурс на жонглювання м'яча,



конкурс малюнків «Мій улюблений вид спорту», спортивні веселі перерви, стінгазета «Спортивне життя в школі», конкурс на кращу руханку.



Тиждень був насичений та цікавий. Усі учасники отримали позитивний заряд енергії, адже переможених не було. Цей тиждень став для кожного ще одним кроком до безпечного та здорового способу життя.

Бажаємо учням успіху в подальших спортивних звершеннях, адже спортивне життя не обмежується одним тижнем, попереду у кожного ще багато спортивних досягнень!