

ЩО ВАРТО ЗНАТИ ПРО ВІДЕОІГРИ

8 підказок для батьків



1. НАТИСНІТЬ **START** РАЗОМ

Один із найкращих способів стати ближчими з дітьми через відеоігри — **це грати разом.**

Попросіть дитину навчити вас грати.

І так ви не лише поринете у її світ, а й покажете, що вам справді цікаво те, що її захоплює.





2. ВІДЕОІГРИ — ЦЕ НЕ ЛИШЕ РОЗВАГА

Вони можуть стати потужним інструментом для навчання.

Правильно обрані ігри розвивають критичне мислення, креативність і навички вирішення проблем. А ще можуть допомагати дітям долати виклики, грати в команді й знаходити друзів.

3. ДІЗНАЙТЕСЯ, З КИМ ГРАЄ ВАША ДИТИНА

Запитайте про людей, з якими дитина спілкується онлайн. І поясніть, чому важливо не ділитися особистою інформацією.

Нагадайте, що дитина завжди може звернутися до вас, якщо щось її насторожує або вона відчуває загрозу, коли грає онлайн.



4. ДОПОМОЖІТЬ ДИТИНІ УПРАВЛЯТИ СВОЇМ ЕКРАННИМ ЧАСОМ

Яка кількість екранного часу є нормальною для дитини, залежить від її віку, розкладу активностей та потреб.

Радимо встановити чіткий час, коли дитина може грати в ігри, і коли всі члени родини відкладають гаджети для відпочинку. Навчіть дитину помічати, коли їй самій варто зробити паузу.



5. СТЕЖТЕ ЗА ІГРОВИМИ ЗВИЧКАМИ ДИТИНИ

Якщо відеоігри починають витісняти сон, навчання чи спілкування — це може свідчити, що дитині чогось бракує в інших сферах.

Замість того щоб повністю забороняти ігри, запропонуйте альтернативи: прогулянки, нові захоплення чи спільний час з вами або друзями, які мають інші хобі.



6. НАВЧІТЬ РОЗПІЗНАВАТИ МАНІПУЛЯЦІЇ У ВІДЕОІГРАХ

Деякі ігри використовують нечесні прийоми, щоб змусити гравця робити те, чого він зазвичай би не зробив. Наприклад, витратити більше грошей або проводити більше часу за грою.

Поясніть дитині, як розпізнавати такі хитрощі та чому важливо не піддаватися на них. Це допоможе їй грати усвідомлено та безпечно.





7. ГОВОРІТЬ ПРО ОНЛАЙН-НЕБЕЗПЕКИ В ІГРОВИХ СПІЛЬНОТАХ

Деякі онлайн-ігри мають агресивні спільноти із проявами кібербулінгу, расизму, гомофобії чи мізогінії.

Поясніть дитині, що така поведінка неприйнятна, і навчіть, як захистити себе у віртуальному середовищі. А також покажіть, як блокувати або скаржитись на тих, хто ображає її або інших та попросіть одразу повідомляти вас про небезпеки.

8. ЗВЕРТАЙТЕ УВАГУ НА ТЕ, В ЩО ГРАЄ ДИТИНА

Деякі ігри можуть містити сцени насильства. Тому важливо обирати лише ті, що відповідають віку та рівню розвитку вашої дитини.

Перевіряйте вікові рейтинги, читайте відгуки й, за можливості, грайте разом. Так ви зможете побачити гру зсередини та краще оцінити її зміст.

